



Sarah Vander Linden

Profesora y Terapeuta corporal

Experiencia

Instructora de Pilates

2024-Presente

Máquinas | Suelo | Suelo Pélvico

Vibra en Positivo | Cinetika | Espacio Mayán

Danza Movimiento Terapeuta

Especializada en personas con discapacidad intelectual

2021 - Presente

Sesiones de DMT

Hogar Don Orione | Tainte

Talleres de Expresión y Movimiento

Fundación Esfera | ADIL | Universidad Pontificia Comillas

Sesiones individuales

A domicilio

Profesora de Danza

2019 - Presente

Clases en gran variedad de estilos de danza

Especialización: Contemporáneo, Ballet, Movimiento Consciente, Creativa y en Familia

Por cuenta propia | Sincronía Estudio | Liberdanza | Las Mil y Una Danzas | Escuela Ciudad de Móstoles

2019 -2023

Expresión Corporal, Ballet y Acondicionamiento Físico

Diseñado para patinadoras y gimnastas de competición

Sobre mí

Mis principales pasiones siempre fueron y son: el deporte y la danza. Tras mi desarrollo como bailarina, mi foco se traslada en compartir todos los conocimientos que nos brinda el cuerpo y el movimiento para el bienestar desde los campos de la pedagogía y la terapia. Soy autónoma y tengo coche.

Contacto



610502522



sarahvanli@icloud.com



@sentirsoma | @sarahtaintedmt

Formación

- **MÁSTER en Danza Movimiento Terapia**
Universidad Autónoma de Barcelona
- **FORMACIÓN en Pilates Suelo y Máquinas**
Federación Española Pilates
- **GRADO en Pedagogía de las Artes Visuales y Danza Contemporánea**
Universidad Rey Juan Carlos
- **GRADO Elemental en Danza Clásica**

Idiomas

- Español
- Inglés
- Neerlandés
- Francés

"En busca de la integración emocional, física, cognitiva y social del individuo"